

NTUB 體育測驗給分量表

大學部

User9908

體育室

**NTUB**

# 體育測驗給分量表

大學部 四技

# 大學部四技測驗項目評分表

## 基本體能測驗項目

### 四技男女生一年級第一學期

一、測驗項目：一分鐘屈膝仰臥起坐。

二、測驗方法：

1. 受試者仰臥平躺，雙手胸前交叉手掌輕放肩上，雙膝彎屈約成九十度，足底平放地面，得以輔助員按住受試者腳背協助穩定。
2. 聽到預備口令時保持上述姿勢，開始哨音一響，盡力在一分鐘內重覆仰臥起坐的動作，記錄其完成次數。

男生給分表

女生給分表

成績	次數	成績	次數
100	55 以上	100	50 以上
98	54	98	49
96	53	96	48
94	52	94	47
92	51	92	46
90	50	90	45
88	49	88	44
86	48	86	43
84	47	84	42
82	46	82	40~41
80	45	80	38~39
78	43~44	78	36~37
76	41~42	76	34~35
74	39~40	74	32~33
72	37~38	72	30~31
70	35~36	70	27~29
68	32~34	68	24~26
66	29~31	66	21~23
64	26~28	64	18~20
62	23~25	62	15~17
60	20~22	60	12~14
55	16~19	55	9~11
50	11~15	50	6~8
45	10 以下	45	5 以下

## 基本體能測驗項目

### 四技男女生一年級第二學期

一、測驗項目：**一百公尺**。

二、測驗方法：

1. 受試者位於起跑線處，採立姿起跑方式，聞哨音後全力衝刺一百公尺，記錄其時間。
2. 受試者不得穿著釘鞋、變換跑道。

男生給分表

女生給分表

分數	成 績	分數	成 績	分數	成 績	分數	成 績
40	30 " 1以上	74	14"3-14"5	40	29 " 1以上	74	17"3-17"5
45	20 " 1-30 " 0	76	14"0-14"2	45	27 " 6-29 " 0	76	17"0-17"2
50	19 " 1-20 " 0	78	13"7-13"9	50	25 " 6-27 " 0	78	16"7-16"9
52	18"6-19"0	80	13"5-13"6	52	24"6-25"5	80	16"4-16"6
54	18"1-18"5	82	13"3-13"4	54	23"6-24"5	82	16"2-16"3
56	17"6-18"0	84	13"1-13"2	56	22"6-23"5	84	16"0-16"1
58	17"1-17"5	86	12"9-13"0	58	21"6-22"5	86	15"8-15"9
60	16"6-17"0	88	12"7-12"8	60	20"6-21"5	88	15"6-15"7
62	16"1-16"5	90	12"5-12"6	62	20"1-20"5	90	15"4-15"5
64	15"8-16"0	92	12"3-12"4	64	19"8-20"0	92	15"2-15"3
66	15"5-15"7	94	12 " 2	66	19"5-19"7	94	15 " 1
68	15"2-15"4	96	12 " 1	68	19"2-19"4	96	15 " 0
70	14"9-15"1	98	12 " 0	70	18"1-19"1	98	14 " 9
72	14"6-14"8	100	11 " 9以下	72	17"6-18"0	100	14 " 8以下

**NTUB**

籃球給分量表

大學部 四技

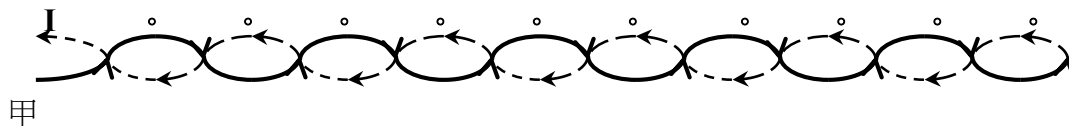
## 四技男生一年級第一學期

一、測驗項目：二十公尺障礙兩手交換運球

二、測驗方式：

1. 場地如圖示

乙



起點線至第一障礙物為二公尺，每一障礙物間均距二公尺。共十個障礙物。

- 測驗者持球立於起點線後預備，聞「開始」之口令即兩手交換運球，依次繞過障礙物，再依次繞回運球過終點線，記錄其時間。
- 運球時如有兩次運球，帶球走，腳踢球等動作發生，每一次加計一秒鐘。如須離開運球範圍撿球繼續運球者，則不再罰加時間。

給 分 表

分數	時間	分數	時間	分數	時間
100	14''8 以下	84	20''5-20''9	68	26''2-26''3
99	14''9-15''2	83	21''0-21''4	67	26''4-26''5
98	15''3-15''6	82	21''5-21''9	66	26''6-26''7
97	15''7-16''0	81	22''0-22''4	65	26''8-26''9
96	16''1-16''4	80	22''5-22''8	64	27''0-27''1
95	16''5-16''8	79	22''9-23''2	63	27''2-27''3
94	16''9-17''2	78	23''3-23''6	62	27''4-27''5
93	17''3-17''6	77	23''7-24''0	61	27''6-27''8
92	17''7-18''0	76	24''1-24''5	60	27''9-28''0
91	18''1-18''4	75	24''6-24''9	55	28''1-29''0
90	18''5-18''7	74	25''0-25''1	50	29''1-30''0
89	18''8-19''0	73	25''2-25''3	45	30''1-32''0
88	19''1-19''3	72	25''4-25''5	40	32''1 以上
87	19''4-19''6	71	25''6-25''7		
86	19''7-19''9	70	25''8-25''9		
85	20''0-20''4	69	26''0-26''1		

## 四技女生一年級第一學期

一、測驗項目：二十公尺障礙兩手交換運球

二、測驗方式：同男生一年級第一學期。

給 分 表

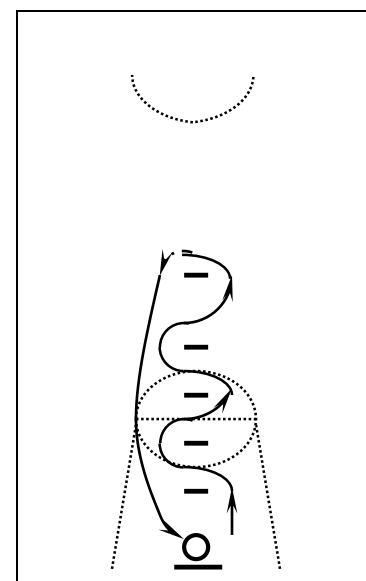
分數	時間	分數	時間
100	18"以下	80	26"1-26"5
99	18"1-18"5	79	26"6-27"0
98	18"6-19"0	78	27"1-27"5
97	19"1-19"5	77	27"6-28"0
96	19"6-20"0	76	28"1-28"5
94	20"1-20"5	74	28"6-29"0
92	20"6-21"0	72	29"1-29"5
90	21"1-21"5	70	29"6-30"0
89	21"6-22"0	68	30"1-30"5
88	22"1-22"5	66	30"6-31"0
87	22"6-23"0	63	31"1-31"5
86	23"1-23"5	60	31"6-32"0
85	23"6-24"0	55	32"1-34"0
84	24"1-24"5	50	34"1-36"0
83	24"6-25"0	45	36"1-38"0
82	25"1-25"5	40	38"1 以上
81	25"6-26"0		

## 四技男生一年級第二學期

一、測驗項目：十公尺障礙兩手交換運球上籃

二、測驗方式：

1. 場地如圖示，第一障礙距端線 4 公尺，第二至第五障礙間之距離均為 1.5 公尺。
2. 受測者持球立於端線外，聞「開始」口令立即兩手交換運球依次繞過障礙運球上籃，未投中時可在籃下繼續投籃。
3. 共投中六球計時，如有帶球走、兩次運球．．等違例行為，每次罰加一秒鐘。



給分表

分數	時間	分數	時間	分數	時間
100	49" 以下	85	1' 04"	70	1' 23"-1' 24"
99	50"	84	1' 05"	69	1' 25"-1' 26"
98	51"	83	1' 06"	68	1' 27"-1' 28"
97	52"	82	1' 07"	67	1' 29"-1' 30"
96	53"	81	1' 08"	66	1' 31"-1' 32"
95	54"	80	1' 09"	65	1' 33"-1' 34"
94	55"	79	1' 10"	64	1' 35"-1' 36"
93	56"	78	1' 11"	63	1' 37"
92	57"	77	1' 12"	62	1' 38"
91	58"	76	1' 13"	61	1' 39"
90	59"	75	1' 14"	60	1' 40"
89	1' 00"	74	1' 15"-1' 16"	55	1' 41"-1' 50"
88	1' 01"	73	1' 17"-1' 18"	50	1' 51"-1' 55"
87	1' 02"	72	1' 19"-1' 20"	45	1' 56"-2' 00"
86	1' 03"	71	1' 21"-1' 22"	40	2' 01" 以上

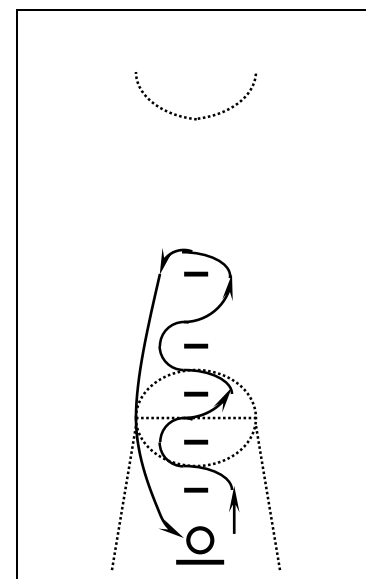


## 四技女生一年級第二學期

一、測驗項目：十公尺障礙兩手交換運球上籃

二、測驗方式：

1. 場地如圖示，第一障礙距端線 4 公尺，第二至第五障礙間之距離均為 1.5 公尺。
2. 受測者持球立於端線外，聞「開始」口令立即兩手交換運球依次繞過障礙運球上籃，未投中時可在籃下繼續投籃。
3. 共投中三球計時，如有帶球走、兩次運球．．等違例行為，每次罰加一秒鐘。



給分表

分數	時間	分數	時間	分數	時間
100	25" 以下	85	44"	70	1' 00"
99	26"	84	45"	69	1' 01"
98	27"	83	46"	68	1' 02"
97	28"	82	47"	67	1' 03"
96	29"-30"	81	48"	66	1' 04"
95	31"	80	49"	65	1' 05"
94	32"-33"	79	50"	64	1' 06"
93	34"	78	51"	63	1' 07"
92	35"-36"	77	52"	62	1' 08"
91	37"	76	53"	61	1' 09"
90	38"-39"	75	54"	60	1' 10"
89	40"	74	55"	55	1' 11"-1' 15"
88	41"	73	56"	50	1' 16"-1' 30"
87	42"	72	57"	45	1' 31"-1' 40"
86	43"	71	58"-59"	40	1' 41" 以上

**NTUB**

排球給分量表

大學部 四技

## 四技男生一年級第一學期

一、測驗項目：肩上發球

二、測驗方式：

1. 每人發球十次。
2. 劃場地為井字型(九格)，並標示得分，如圖示。
3. 發球若落於兩格間之線上，以較高分計算。
4. 球出界或觸網未進入界內場區以零分計，但發球觸網後球落入界內為成功之發球，仍視其落點給分。

10	9	10
9	8	9
8	7	8

## 四技女生一年級第一學期

一、測驗項目：低手安全發球。

二、測驗方式：

1. 每人傳球十次。
2. 劃場地為井字型(九格)，並標示得分。
3. 若球落於兩格間線上，以較高分計算。
4. 球出界或觸網未進入界內場區以零分計，但發球觸網後球落入界內為成功之發球，仍視其落點給分。
5. 女生給予基本分四十分，再加發球十次得分為其總分。
6. 男生以發球十次所得分數相加(括弧內的分數)為其總分。

6(10)	5(9)	6(10)
5(9)	4(8)	5(9)
4(8)	3(7)	4(8)

## 四技男、女生一年級第二學期

一、測驗項目：高手傳球一次之後低手傳球過網。

二、測驗方式：

1. 每人傳球十次。
2. 受測者位置：立於球場中央，距離中線男生為六公尺，女生為四公尺處。
3. 受測者持球拋向空中，低手對空傳球一次之後，再以低手方式傳球過網。
4. 劃場地為井字型（九格），並標示給分。
5. 若球於兩格間線上，以較高分計算。
6. 球出界以零分計。
7. 女生給予基本分四十分，再加傳球十次累積得分為總其總分。
8. 男生以傳球十次所得分數相加（括弧內的分數量）為其總分。

6(10)	5(9)	6(10)
5(9)	4(8)	5(9)
4(8)	3(7)	4(8)
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">受測者</div> <div>                     -女:4 公尺                      -男:6 公尺                 </div> </div>		